

端午

Dragon Boat Festival

呷七碗
JIA CHI WAN

呷七碗招牌北粽

古法蒸製・北粽經典
米粒乾爽分明
顆粒感明確・醬香厚實



大全聯
端午專刊

2026

04/10

2026

06/25

- 南北 × 湖州 × 客家粽
- 甜粽 × 冰粽
- 功夫桌菜 × 熱銷湯品



饗城南部金粽

水煮入味・南粽經典
口感濕潤綿密
米香柔軟・餡料飽滿



型錄冷凍
粽子商品

(第2至5頁)

單筆
滿

480元 現折 50元

(不含預購商品, 不可累折, 品項依大全聯 POS 系統為主。)

北部粽

Northern rice dumpling



呷七碗 豪華海陸粽

使用優質長糯米，搭配櫻花蝦、魷魚、上等豬肉及香菇等台灣食材，遵循北部粽傳統作法，米飯香Q，餡料豐富，令人回味無窮的好味道。

規格：180gx6 粒 /
1080g ± 1.5% / 包
熱量：218 大卡 / 100g
保存方式：冷凍 -18°C 365 天

\$499

呷七碗
JIA CHI WAN

北部粽
◆ DRAGON BOAT FESTIVAL



新
商品!!

呷七碗 頂極北部粽 4 粒

用料豐富，選用台灣優質長糯米，經拌炒後再蒸，保留了米粒的Q 彈與飽滿，餡料層層堆疊的滿足感。

規格：210gx4 粒 /
840g ± 15g / 包
熱量：232 大卡 / 100g
保存方式：冷凍 -18°C 365 天

\$360

呷七碗
JIA CHI WAN



饗城
Delicious Food

饗城 香菇蛋黃干貝粽

選用實在而不取巧的三層肉、花生、鹹蛋黃、香菇以及台灣糯米，經過蒸煮的經典傳統肉粽，完美呈現古早兒時風味。

規格：180gx5 粒 / 包
熱量：252.7 大卡 / 100g
保存方式：冷凍 -18°C 365 天

\$379



呷七碗
JIA CHI WAN

呷七碗 招牌北粽

遵循傳統北部粽作法，古法蒸炊，米飯香Q、豬肉軟嫩入味，有媽媽的味道。

規格：200gx6 粒
1200g ± 1.5% / 包
熱量：227 大卡 / 100g
保存方式：冷凍 -18°C 365 天

\$499

呷七碗
JIA CHI WAN

呷七碗 國宴極品干貝粽

遵循傳統北部粽作法，使用本產優質長糯米，並放入干貝、豬肉、香菇、栗子等多樣食材，再佐以獨家醬料拌炒，以竹編蒸籠細火蒸炊，口感豐富層次分明，讓人回味無窮。

規格：210gx6 粒 /
1260g ± 1.5% / 包
熱量：222 大卡 / 100g
保存方式：冷凍 -18°C 365 天

\$609



新
商品!!



呷七碗
JIA CHU WAN

呷七碗
頂極南部粽 4 粒

嚴選優質長糯米，生糯米水煮的傳統製作，吸取獨門醬汁，讓人回味無窮的好滋味。

規格：210gx4 粒 /
840g ± 15g / 包
熱量：213 大卡 / 100g
保存方式：冷凍 -18° C 365 天

\$360



饗城
Deliour
饗城

饗城
南部金粽

嚴選材料、由花生、肉、蛋黃、香菇組成的南部金粽，粽香料實在，搭配端午必備傳統美味四神湯，讓你一口肉粽一口湯，滿足味蕾滿足胃。

規格：180gx5 粒 / 包
熱量：226.3 大卡 / 100g
保存方式：冷凍 -18° C 365 天

\$299

南部粽
Southern rice dumpling

南部粽



DRAGON BOAT FESTIVAL

饗城
Deliour
饗城

饗城
南部家鄉水煮粽

有著小時候的回憶，濃濃的粽香，不油膩，老少咸宜！

規格：120gx5 粒 / 包
熱量：197.2 大卡 / 100g
保存方式：冷凍 -18° C 365 天

\$219



饗城
Deliour
饗城

饗城
粽神報到組

嚴選材料、由花生、肉、蛋黃、香菇組成的南部金粽，粽香料實在，搭配端午必備傳統美味四神湯，讓你一口肉粽一口湯，滿足味蕾滿足胃。

規格：南部金粽 150gx3
+ 四神湯 1000gx1 入 / 組
熱量：44.4 大卡 (四神湯)
226.3 大卡 (南部金粽) / 100g
保存方式：冷凍 -18° C 365 天

\$349

湖州粽

Chaozhou Zongzi



南門市場華園 湖州鮮肉粽

20 幾年的包粽手藝，精準火候控制，整個粽子吃起來的口感香Q，絕對會叫您念念不忘，是您端午佳節的最佳選擇。

規格：1000g/5 入 / 包
熱量：202 大卡 / 100g
保存方式：冷凍 -18°C 180 天

\$398

Zongzi 甜粽



南門市場華園 湖州豆沙粽

店內招牌湖州粽用料傳統、口味獨特。加上 20 幾年的包粽手藝，精準火候控制，整個粽子吃起來的口感香Q，絕對會叫您念念不忘，是您端午佳節的最佳選擇。

規格：1000g/5 入 / 包
熱量：198 大卡 / 100g
保存方式：冷凍 -18°C 180 天

\$398



Zongzi 素粽



呷七碗 飄香素粽

吃素也要很講究，為吃素的您，精心研發美味素粽，選用優質長糯米，搭配素肉條、素火腿及花生、菜脯與嚴選香菇，口感豐富多層次。

規格：180gx6 粒 /
1080g ± 1.5% / 包
熱量：196 大卡 / 100g
保存方式：冷凍 -18°C 365 天

\$439

饗城 香蓮八寶養生粽

健康新選的五種養生穀類，搭配麵筋、木耳、菜脯的八寶，佐以蓮子清香氣味搭配而成的香蓮八寶養生粽讓你享受粽子的美味。

規格：180gx5 粒 / 包
熱量：194 大卡 / 100g
保存方式：冷凍 -18°C 365 天

\$319

立家 雙味鹹粽

本產品無添加硼砂符合現代健康訴求口感稍軟，但還是具有傳統的味道。

規格：600g/6 入 / 包
熱量：原味鹹粽 134 大卡 / 100g
豆沙鹹粽 277 大卡 / 100g
保存方式：冷凍 -18°C 180 天

\$285

立家 湖州粽



饗城 客家粿粽

嚴選台灣糯米調配的米漿把香味十足的豬肉菜園內餡包裹住，傳統的客家美食，端午節必嚐美食。

規格：100gx5 粒 / 包
熱量：241 大卡 / 100g
保存方式：冷凍 -18°C 365 天

\$289

客家粽

Hakka Zongzi



饗城

名店粽 推薦

Recommended famous rice dumplings



春水良品



春水良品 焙茶相思冰Q粽禮

承襲春水堂職人精神，將飲品轉換為端午甜品，
竹葉清香茶韻入餡。
Q 彈外皮搭配清爽茶韻，入口多層次，提供味
蕾極致享受！

規格：390g(65gx6入)
熱量：焙茶拿鐵冰Q粽-182大卡/100g
紅豆綠茶冰Q粽-180大卡/100g
保存方式：冷凍-18°C以下12個月
限量 756 盒

\$325



義美



義美 南部粽

義美南部粽特色在於精選豬肉、金鈎蝦等配料，
以水煮的方式使竹葉和內餡的清香融入糯米中，
讓米粒及肉塊皆充分吸收配料及竹葉香味，
吃起來更是風味濃郁、獨特。口感清爽、綿密
而不油，令人百吃不膩。

規格：175gx5粒/包
熱量：175大卡/100g
保存方式：冷凍-18°C 365天
限量 2400 包
販售限定 2026/04/24 起

\$349



義美



義美 北部粽

義美傳統北部粽特色在於以嚴選豬肉、金鈎蝦及栗子再
搭配精心調製的高湯為底，再加入獨家配方的滷汁及調
味料，內餡豐富實在，外竹籬、內青葉的包法，使義美
肉粽吃起來更是風味濃郁、獨特，粽香四溢。

規格：175gx5粒/包
熱量：268大卡/100g
保存方式：冷凍-18°C 365天
限量 4500 包
販售限定 2026/04/24 起

\$349

肉粽料 Dried Goods 乾貨



愛之味
甜辣醬
(純素)
165gx3入/組

\$90



龍宏
豆乳
花生辣醬
(全素)
410ml/瓶

\$89



丸進
馬露醬
(辣椒醬)
(全素)
260g/包

\$65



菁盛
油蔥酥
150g/包

\$35



泰源
高山香菇
100g/包

\$284



高慶泉
蒜蓉醬油膏
270ml/瓶

\$59



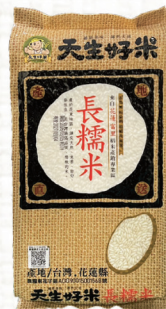
萬家香
海山醬
(純素)
225g/瓶

\$28



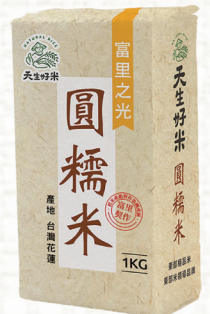
豐年果糖
(90)
362ml/瓶

\$72



天生好米
長糯米
1.38kg/包
限量 3000 包

\$149



天生好米
圓糯米
1kg/包

\$119

預購 商品

pre order rice dumpling

預購時間
2026/04/10
|
2026/06/04

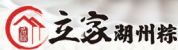


ZONGZI 3090 饗城
南台灣花生粽

有著小時候的回憶，濃濃的粽香，不油膩，老少咸宜！

規格：120gx5粒/包
熱量：197.2大卡/100g
保存方式：冷凍 -18°C 365天

預購
\$219



ZONGZI 3091 立家
湖州鮮肉粽

20幾年的包粽手藝，精準火候控制，整個粽子吃起來的口感香Q，絕對會叫您念念不忘，是您端午佳節的最佳選擇。

規格：200gx5粒/包
熱量：202大卡/100g
保存方式：冷凍 -18°C 180天

預購
\$398



ZONGZI 3092 立家
湖州蛋黃鮮肉粽

專業包粽手藝，整個粽子吃起來的口感香Q，是您端午佳節的最佳選擇。

規格：200gx5粒/包
熱量：226大卡/100g
保存方式：冷凍 -18°C 180天

預購
\$448



ZONGZI 3093 珍好食
大甲芋泥紫米粽

嚴選友善種植大甲芋頭，芋肉帶白色香氣足，肉質較細密，做成芋泥，顆粒香味濃郁，口感酥鬆綿密。黑糯米又稱為藥米，精挑產地來自嘉南平原濁水溪流的肥沃土壤，口感Q彈。圓糯米及黑糯米以研發團隊多次測試的黃金比例混和，口感自然香甜多層次，Q彈飽滿，一口接一口。搭配AROY-D椰奶，無添加，椰奶香氣四溢。

規格：100gx3粒/包
熱量：253.5大卡/100g
保存方式：冷凍 -18°C 365天

預購
\$209



ZONGZI 3094 饗城
香蓮八寶粽

健康新選的五種養生穀類，搭配麵筋、木耳、菜脯的八寶，佐以蓮子清香氣味搭配而成的香蓮八寶養生粽讓您享受粽子的美味。

規格：180gx5粒/包
熱量：194大卡/100g
保存方式：冷凍 -18°C 365天

預購
\$319



ZONGZI 3095

珍苑
家傳原味肉粽
(北部粽)

嚴選台灣豬五花，加入在地香菇、栗子、蝦米、鹹蛋黃...等食材、採用獨門配方滷製而成，豬肉肥嫩不膩，米粒口感Q彈有嚼勁香Q飽滿，經SGS檢驗合格。

規格：160gx5粒/包
熱量：232大卡/100g
保存方式：冷凍 -18°C 365天

預購
\$389



涼拌菜 滷味

Cold dishes and braised dishes

滷豬腳片
/片

\$27



綜合拼盤
/盒

\$109



賣場預購方式



掃描下載預購單

賣場預購注意事項：

①訂購後5日(不含訂購日)，方能至指定門市持訂單收執聯、發票及購物明細至熟食區取貨②販售商品皆不含擺飾物。③本型錄預購商品，採先預購後到店的模式，不另於賣場販售；其餘商品皆採現場販售，以賣場陳列為主，售完為止。④預購商品皆預購至2026/06/04，於2026/04/15開始於原預購店取貨，數量有限，售完為止。⑤如需更改提貨時間修改或取消，於2026/06/04前通知原預購店服務人員。⑥顧客填寫訂購單並提交給服務人員即視為同意上述注意事項。

本公司保有預購活動之解釋、修改、調整、終止等相關權利，其詳細辦法、變更事項或未盡事宜皆以網站公告及店內公告為主。
* 客服專線：0800-010-178 手機請改撥 (02)2533-7700 * 網址：www.pxmart.com.tw 全聯實業股份有限公司 版權所有



ZONGZI 3096 鬚鬚張 桂圓紫米相思粽禮盒

桂圓紫米相思粽：口感Q軟甜蜜，清新酒香自醉人

◎ 食材特色：

1. 紫米：富含花青素紫糯米
2. 蜜花豆：色澤鮮亮，大顆飽滿
3. 台灣米酒：清而不淡，濃而不膩
4. 桂圓：渾圓飽實，香氣濃郁

預購

規格：130gx5 粒/包
熱量：255 大卡/100g
保存方式：冷凍 -18°C 365 天

\$469



ZONGZI 3098 立家 潮州豆沙粽

店內招牌潮州粽用料傳統、口味獨特。加上 20 幾年的包粽手藝，精準火候控制，整個粽子吃起來的口感香Q，絕對會叫您念念不忘，是您端午佳節的最佳選擇。

預購

規格：200gx5 粒/包
熱量：198 大卡/100g
保存方式：冷凍 -18°C 180 天

\$398

ZONGZI 3097 阿完姨 紅豆甜米粽

紅豆甜米粽以顆顆飽滿的台灣在地紅豆，細火慢煮成綿甜的紅豆餡，糯米酌以黃金比例的糖水，口口都是甜蜜滋味。

預購

規格：115gx3 粒/盒
熱量：209.2 大卡/100g
保存方式：冷凍 -18°C 365 天

\$199



ZONGZI 3099 珍好食 舊城北部粽

嚴選台中農改所研發的品種 - 台中 2 號秈糯米，糯香 Q 彈，粒粒分明，黏性低不易脹氣。融合香菇、豬肉片、蝦米、栗子、鹹蛋黃、杏鮑菇等優質食材，每口皆能吃到豐富好料。遵循傳統古法製程，糯米蒸煮時間與火候精準控制，讓糯米粒粒分明以滷汁煮至米心通透。再拌入爆香料紅蔥頭、蝦米、烘烤過的鹹蛋黃、滷五花肉及香菇。口感層次豐富，每一口都能吃到滿滿的餡料。傳統古早味，復刻迪化街百年老店風味，簡單覆熱，輕鬆在家吃到排隊名物。

預購

規格：180gx3 粒/包
熱量：221.7 大卡/100g
保存方式：冷凍 -18°C 365 天

取貨限定 2026/00/00 起 \$289



ZONGZI 3100 喜憨兒愛點心 I TOUCH U 栗香草菇蔬食粽 4入

選用台灣糯米，搭配杏鮑菇、香菇、栗子及鹹蛋黃等豐富餡料。每一口都能感受到豐潤圓滿的口感，讓您品嚐不絕口的粽子饗宴。

預購

規格：165gx4 粒/包
熱量：173.6 大卡/100g
保存方式：冷凍 -18°C 365 天

\$459



ZONGZI 3101 喜憨兒愛點心 I TOUCH U 古早味傳香肉粽 4入

選用台灣糯米，搭配油蔥酥、洋蔥等食材爆香提升香氣。肥瘦適中的豬五花肉經慢火燉煮，口感香Q軟嫩，再加入香菇及鹹蛋黃等豐富餡料。

預購

規格：160gx4 粒/包
熱量：226.9 大卡/100g
保存方式：冷凍 -18°C 365 天

\$499



滷豬腱子切盤 / 份

\$99



滷牛筋 (澳洲) 每 100g

\$72



煙燻去骨鳳爪 每 100g

\$45



萬巒耳絲 每 100g

\$39

功夫菜 湯品

Famous dishes!
Soup



饗城 窖藏冰醉蝦

窖藏冰醉蝦嚴選新鮮白蝦，輔以中藥酒浸泡入味，肉質Q彈，酒香味足，口口都吃的到廚師的用心。

規格：700g(固形物:280g)/盒
熱量：46大卡/100g
保存方式：冷凍-18°C 540天

\$369

郭老師養生料理



郭老師 黃耆紅棗枸杞 烏骨雞湯

預購年菜歷年暢銷款，選用多種中藥材搭配，補昇聖品「烏骨鮮雞」完美結合，精緻燉熬呈現湯鮮味美，肉質彈牙鮮嫩不乾柴，成就一鍋好湯。

規格：2200g(固形物650g)
熱量：38大卡/100g
保存方式：冷凍-18°C 365天

\$399



卜蜂 蒜頭雞湯

獨門配料精燉蒜頭雞湯，雞湯清爽不膩、肉質紮實，香嫩入味、口感濃郁滿足，天然滋補、元氣暖心之味。全熟冷凍品，覆熱即食。

規格：2200g±3%
(固形物:1200g±3%)
熱量：73.9大卡/100g
保存方式：冷凍-18°C 365天

\$379



卜蜂 極品人蔘雞

嚴選新鮮雞肉，獨家熬燉湯頭，湯鮮味美，季節食補暖身養氣，精美袋裝，便利無負擔。

規格：2200g±3%
(固形物:1200g±3%)
熱量：70.4大卡/100g
保存方式：冷凍-18°C 365天

\$379



阿嬤辦桌菜 元氣燉土雞

以全隻嫩雞佐以紅棗、薑片、枸杞和人蔘藥材長時間燉製成，是冬日進補的藥膳。

規格：2500g(固形物:860g)
熱量：81.2大卡/100g
保存方式：冷凍-18°C 365天

\$365



饗城 黑蒜頭燉土雞

精心挑選重達1斤以上的全雞，細製慢熬，湯頭濃郁，滋補養生雞肉鮮甜軟嫩不柴，秋冬首選、暖心暖身。

規格：2200g(固形物:700g)/包
熱量：65.4大卡/100g
保存方式：冷凍-18°C 540天

\$369



饗城 養生鹿茸冬蟲燉烏雞

精心挑選重達1斤以上的烏骨雞全雞，使用素冬蟲、枸杞、黨參等上等藥材一同慢火燉熬，佐以米酒精心調配。雞肉經烹調後不僅肉質細嫩鮮美，更引出雞肉的原始甜味。

規格：2500g(固形物:900g)/包
熱量：57.3大卡/100g
保存方式：冷凍-18°C 540天

\$379



忠舖師 全雞 御膳人蔘烏骨雞

嚴選多種中藥材燉煮新鮮烏骨全雞，讓雞湯味道香撲鼻鮮甜濃香，雞肉鮮嫩，還可再依個人喜好增添不同食材增添風味，在寒冷冬天食用人蔘雞湯讓您一碗接一碗全身暖呼呼。

規格：2000g
(固形物:800g)/包
熱量：85大卡/100g
保存方式：冷凍-18°C 365天

\$359



達人上菜 招牌月亮蝦餅

選用鮮蝦及魚漿調製，每片蝦餅帶有蝦丁，厚得實在，飽滿而鮮美。

規格：525g/包
熱量：261大卡/100g
保存方式：冷凍-18°C 365天

\$509



高利水產 懷舊紅蟳米糕

正港台灣味的首選 - 紅蟳米糕，香Q濃郁的長糯米，蟹黃飽滿的野生紅蟳，老饕嚴選食材，打造經典不敗的台菜佳餚！

2021年蘋果日報年菜評比美食類第3名！

規格：4000g/盒
熱量：304.8大卡/100g
保存方式：冷凍-18°C 365天

\$699



甲天下 排骨酥炊粉鍋

獨家醃製排骨酥，新鮮芋頭口感鬆軟綿密，搭配吸飽湯汁的Q彈炊粉，一碗湯鮮味美的溫純古早味，簡單加熱美味即享！

規格：1660g/盒
熱量：28大卡/100g
保存方式：冷凍-18°C 365天

\$379



阿嬤辦桌菜 御品萬巒豬腳

萬巒豬腳是知名客家美食，其獨特之處在於使用豬前蹄，經獨特中藥滷製，皮、肉、筋Q彈帶脆，不油膩，再沾上各家獨門醬料，風味獨特。

規格：1350g
(固形物:1300g)/盒
熱量：244.4大卡/100g
保存方式：冷凍-18°C 365天

\$588

湯品推薦

DRAGON BOAT FESTIVAL